

Sportaanbod Sportdorp Zoutkamp



KIDSDANCE

Maak kennis met diverse muziek- en bewegingsvormen.

Leeftijd is van 4 t/m 9 jaar

Wanneer? Elke woensdagavond van 17.45 – 18.30 uur

Waar? In de gymzaal Zoutkamp (Doornbosweg)

STREETDANCE

Wil jij lekker dansen op vette urban hiphop, gemixed met de tophits van nu?

Leeftijd is van 10 t/m 16 jaar

Wanneer? Elke woensdagavond van 18.30 – 19.30 uur

Waar? In de gymzaal Zoutkamp (Doornbosweg)



POWERDANCE

Powerdance is een leuke work-out les met verschillende dansstijlen.

Leeftijd is van 18 t/m 101 jaar

Wanneer? Elke woensdagavond van 19.30 – 20.30 uur

Waar? In de gymzaal Zoutkamp (Doornbosweg)

FREERUNNING

Flips over obstakels? Als freerunner ontwikkel je het ultieme gevoel van vrijheid, lichaamscontrole en kracht!

Leeftijd is van 6 t/m 16 jaar

Wanneer? Elke dinsdagmiddag van 16.00 – 17.00 uur

Waar? In de gymzaal Zoutkamp (Doornbosweg)



Sportaanbod Sportdorp Zoutkamp

Bodyfit Outdoor



BODYFIT OUTDOOR

Weer lekker fit worden? Kom dan lekker buiten trainen in de beweegtuin. Daar gaan we aan de slag met cardio- en krachttraining!

Leeftijd is van 16 t/m 75 jaar

Wanneer? Elke maandag- en donderdagavond

Tijd? van 19.00 – 20.00 uur

Waar? Sportpark Toercamp

NIEUW: SPORTXPERIENCE

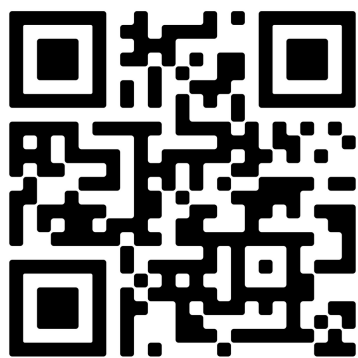
Zin in een sportieve en gezellige ervaring? Bij SportXperience draait het om plezier, beweging en het herontdekken van je speelse kant!

Leeftijd is van 16 t/m 75 jaar

Wanneer? Elke dinsdagavond

Tijde? 19.00 – 20.00 uur

Waar? In de gymzaal Zoutkamp (Doornbosweg)



SPORTDORP ZOUTKAMP

Kijk vooral even op onze website, facebook of instagram voor meer informatie!

Vragen?

Mail gerust naar sportdorpzoutkamp@hotmail.com



SCAN ME

